



Journée de sensibilisation au développement durable

## ENERGIES !

**Conférence, quiz et team building rythmé**

Appréhender les enjeux énergétiques, les éco-gestes

Libérer son énergie à la découverte du rythme

### OBJECTIFS

- > Sensibiliser aux enjeux de la maîtrise de l'énergie
- > Appréhender de manière ludique les économies d'énergie
- > Mettre son énergie au service d'un challenge commun

## Programme

>9h30

### Conférence, quiz et ateliers ludiques autour de l'énergie

Accueil petit déjeuner vitaminé

Quiz d'introduction autour des enjeux énergétiques en France.

Rappel du contexte et des différentes formes d'énergie existantes, avant d'illustrer de la manière la plus concrète possible les problèmes et les solutions en matière de maîtrise de l'énergie.

Quiz sur les écogestes en entreprise et à la maison

Option :

Atelier Bilan carbone personnel pour vos collaborateurs

>12h00 | Déjeuner bio avec un traiteur responsable

>14h00 | Team building : Body Music & jeux de rythmes

Cette activité de team building est un energizer qui consiste à utiliser son corps et sa voix pour faire de la musique sans instrument. Après une initiation à la notion de rythme et de pulsation, les participants créent ensemble une pièce rythmique.

Cette activité favorise l'écoute mutuelle, l'expression corporelle et le travail en équipe.

Durée indicative : 2 h

>17h00 | Cocktail de jus de fruits bio et remise des prix

>18h00 | Fin de la journée



### Informations :

→ Lieu : une ancienne usine de métallurgie dans Paris où la verdure et la poésie ont tout envahi

→ 100 participants maximum

Ces événements se déroulent idéalement sur une journée, dans votre entreprise ou dans un lieu sélectionné pour vous. Le format peut être adapté en fonction de vos besoins.