



Journée de sensibilisation au développement durable

# NATURE ET BIODIVERSITÉ

Ateliers ludiques et écologiques pour reconnecter avec la nature

Faire le point sur le «bio», s'initier à la cuisine éco-responsable, et découvrir l'art du jardin paysager



## OBJECTIFS

- > Sensibiliser vos équipes à l'agriculture biologique, aux produits naturels, à la cuisine éco-responsable.
- > Reconnecter le temps d'une journée avec la nature pour mieux la respecter
- > Vivre une journée harmonieuse et ressourçante entre collègues

## Programme

>9h00

### Conférence et ateliers-découverte autour du «bio»

Accueil petit déjeuner bio

→ Conférence sur le «bio», définition de l'agriculture biologique. Séance de questions-réponses

→ Cours de cuisine éco-responsable : les participants conçoivent le déjeuner sous forme de buffet et apprennent à cuisiner de manière responsable grâce aux conseils du chef : produits «bio», de saison, choix des aliments en fonction de leur impact sur l'environnement.

>12h00

### Déjeuner bio et responsable conçu par les participants

>14h00

### Challenge en équipe «Jardin éphémère»

Encadrés par des paysagistes professionnels, les participants répartis en équipe, conçoivent et réalisent un jardin éphémère à partir de végétaux (plantes, fleurs), mais aussi de minéraux (pierres, etc.) et ce, avec un budget défini. Le jardin peut avoir une forme ou une couleur en rapport avec l'entreprise. Une pépinière est à leur disposition pour faire leur choix de plantes et matériaux. Un jury sélectionne le plus beau jardin.

Durée indicative : 3 h

>17h00

### Découverte de vins bio et remise des prix

L'équipe gagnante se voit remettre un éco-trophée réalisé par un artiste à partir de matériel recyclé.

>18h00 | Fin de la journée



#### Informations :

→ Lieu : un espace lumineux et original aux portes de Paris

→ 100 participants maximum

Ces événements se déroulent idéalement sur une journée, dans votre entreprise ou dans un lieu sélectionné pour vous. Le format peut être adapté en fonction de vos besoins.